

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 14 октября 2024г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
45	Салат из свежей капусты	60		2,990	3,825	4,700	52,800
291	Плов из птицы	150\50		12,25	15,37	41,085	361,3
377	Чай с сахаром с лимоном	200\8\7		0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		525	66,76	19,25	19,755	83,769	587,500
	Обед-старшие классы						
45	Салат из свежей капусты	50		2,49	3,19	3,92	44,00
291	Плов из птицы	180\30		13,6	16,2	46,25	403,68
377	Чай с сахаром с лимоном	200\8\7		0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		525	48,89	20,102	19,948	88,147	621,80
	Дотация						
171	Каша гречневая	70		2,750	3,270	17,920	125,49
376	Чай черный с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
		298		22,755	2,715	41,125	229,49
			9,20				

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством В-4